

## **PSALM 1**

### **Dwie drogi życia**

<sup>1</sup> Szczęśliwy mąż,  
który nie idzie za radą występnych,  
nie wchodzi na drogę grzeszników  
i nie siada w kole szyderców,  
<sup>2</sup> lecz ma upodobanie w Prawie Pana,  
nad Jego Prawem rozmyśla dniem i nocą.  
<sup>3</sup> Jest on jak drzewo zasadzone nad płynącą wodą,  
które wydaje owoc w swoim czasie,  
a liście jego nie więdną:  
co uczyni, pomyślnie wypada.  
<sup>4</sup> Nie tak występni, nie tak:  
są oni jak plewa, którą wiatr rozmiata.  
<sup>5</sup> Toteż występni nie ostoją się na sądzie  
ani grzesznicy - w zgromadzeniu sprawiedliwych,  
<sup>6</sup> bo Pan uznaje drogę sprawiedliwych,  
a droga występnych zaginie.

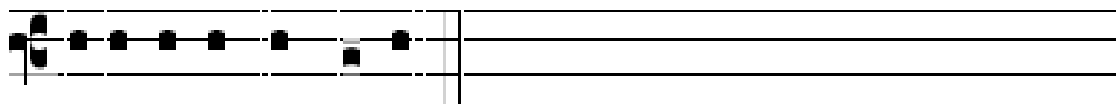
# LAUDES

**K:** † Domine labia mea aperies.

**W:** Et os meum annuntiabit laudem tuam.



Dómi-ne lá-bi- a me- a apé- ri- es. ̎ Et os me- um annun-



ti- á-bit laudem tu- um.

Piątek

## **CZYTANIE Hbr 13, 7-9a**

Pamiętajcie o swych przełożonych, którzy głosili wam słowo Boże, i rozpamiętując koniec ich życia, naśladujcie ich wiarę. Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam także na wieki. Nie dajcie się uwieść różnym i obcym naukom

Sobota

## **CZYTANIE 1 P 4, 13-14 (List Św. Piotra)**

Cieszcie się, im bardziej jesteście uczestnikami cierpień Chrystusowych, abyście się cieszyli i radowali przy objawieniu się Jego chwały. Błogosławieni jesteście, jeżeli złorzeczą wam z powodu imienia Chrystusa, albowiem Duch chwały, Boży Duch na was spoczywa.

## **PIEŚŃ ZACHARIASZA Łk 1, 68-79**

**Piątek Ant.** Szymon Piotr powiedział do Jezusa: \* Panie, do kogo pójdziemy? / Ty masz słowa życia wiecznego. / A myśmy uwierzyli i poznali, że Ty jesteś Synem Bożym.

**Sobota Ant.** Ireneusz, miłośnik pokoju, \* gorliwie zabiegał o pokój w Kościele.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, \*  
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.  
I wzbudził dla nas moc zbawczą \*  
w domu swego sługi Dawida.  
Jak zapowiedział od dawna \*  
przez usta swych świętych proroków,  
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*  
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;  
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*  
i wspomni na swe święte przymierze,  
Na przysięgę, którą złożył \*  
ojcu naszemu Abrahamowi.  
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*  
służyć Mu będziemy bez trwogi,  
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*  
po wszystkie dni nasze.  
A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, \*  
gdyż pójdiesz przed Panem przygotować Mu drogi.  
Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*  
przez odpuszczenie grzechów.  
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*  
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,  
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, \*  
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Piątek Ant.** Szymon Piotr powiedział do Jezusa: \* Panie, do kogo pójdziemy? / Ty masz słowa życia wiecznego. / A myśmy uwierzyli i poznali, że Ty jesteś Synem Bożym.

**Sobota Ant.** Ireneusz, miłośnik pokoju, \* gorliwie zabiegał o pokój w Kościele.

### **MODLITWA**

Pater noster, qui es in cælis:  
sanctificetur nomen tuum;  
adveniat regnum tuum;  
fiat voluntas tua, sicut in cælo et in terra.  
Panem nostrum cotidianum da nobis hodie;  
et dimitte nobis debita nostra,  
sicut et nos dimittimus debitoribus nostris;  
et ne nos inducas in tentationem;  
sed libera nos a malo.

**K.** Dominus nos benedicat, et ab omni malo defendat,  
et ad vitam perducatur æternam.

**W.** Amen

# tertio

**K.** † Deus in adiutórium meum inténde.

**W.** Dómine, ad adiuvándum me festína.

**K.** Glória Patri, et Fílio, \* et Spirítui Sancto.

**W.** Sicut erat in princípio, et nunc, et semper, \* et in sæcula sæculórum. Amen.

Alleluia



bo nie dbają o Twoje ustawy.  
Wielka jest litość Twoja, Panie, \*  
obdarz mnie życiem według Twych wyroków.  
Wielu mnie prześladowa i nęka, \*  
nie uchylam się od Twoich napomnień.  
Na widok odstępców wstręt mnie ogarnia, \*  
bo słowa Twojego nie strzegą.  
Spójrz, Panie, miłuję Twe postanowienia, \*  
w dobroci swojej obdarz mnie życiem.  
Istotą Twojego słowa jest prawda \*  
i każdy Twój sprawiedliwy wyrok jest wieczny.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Piątek Ant.** Prosiłem za tobą, Piotrze, \* aby nie ustała twoja wiara, / ty zaś utwierdzaj swoich braci.

**Sobota Ant.** Obfity pokój dla miłujących Twoje Prawo, Panie.

Piątek

**CZYTANIE Mdr 1, 1-2**

Umiłujcie sprawiedliwość, sędziowie ziemscy! Myślcie o Panu właściwie i szukajcie Go w prostocie serca. Daje się bowiem znaleźć tym, co Go nie wystawiają na próbę, objawia się takim, którym nie brak wiary w Niego.

Sobota

**CZYTANIE 1 Kor 15, 3-5. 8**

Przekazałem wam na początku to, co przejąłem: że Chrystus umarł - zgodnie z Pismem - za nasze grzechy, że został pogrzebany, że zmartwychwstał trzeciego dnia, zgodnie z

Pismem; i że ukazał się Kefasowi, a potem Dwunastu. W końcu, już po wszystkich, ukazał się także i mnie.

### **MODLITWA**

**K.** Te, Domine, suppliciter exoramus, ut, qui hora tertia Spiritum Sanctum orantibus Apostolis tribuisti, nobis eiusdem grátiae participationem concedas benignus. Per Christum Dominum nostrum.

**W.** Amen

**K.** Benedicamus Domino.

**W.** Deo gratias.

# VEPERAE

**K.** † Deus in adiutórium meum inténde.

**W.** Dómine, ad adiuvándum me festína.

**K.** Glória Patri, et Fílio, \* et Spirítui Sancto.

**W.** Sicut erat in princípío, et nunc, et semper, \* et in sáecula  
sæculórum. Amen.

Alleluia

## MAGNIFICAT

->

## MODLITWA

Pater noster, qui es in cælis:

sanctificetur nomen tuum;

adveniat regnum tuum;

fiat voluntas tua, sicut in cælo et in terra.

Panem nostrum cotidianum da nobis hodie;

et dimitte nobis debita nostra,

sicut et nos dimíttimus debitoribus nostris;

et ne nos inducas in tentationem;

sed líbera nos a malo.

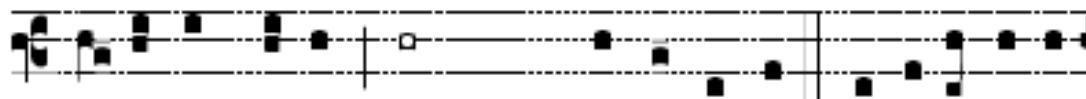
**K.** Dominus nos benedicat, et ab omni malo defendat,  
et ad vitam perducatur æternam.

**W.** Amen

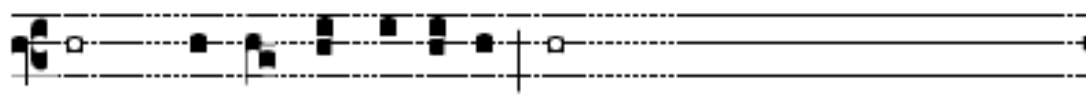




Magní- fi-cat \* ánima me- *a* Dómi-num, et exsul-tá-vit



*spí-* ri- tus **me-** us \* in Deo salutá- *ri me-* o; qui- a respé-xit



humilitátem *an-*cíl- læ **su-** æ, \* ecce enim ex hoc beátam me di-



cent omnes genera- *ti-* ó- nes. Qui- a fe-cit mi-hi *ma-* gna, qui



po-**tens** est: \* et sanctum *nomen* e- ius, et mi-se- ricórdia eius



a progéni- *e* in pro-gé-**ni-** es \* timén-ti-*bus* e- um. Fe-cit



po-téntiam in *brá*cchi- o **su-** o, \* dispérsit supérbos mente cor-



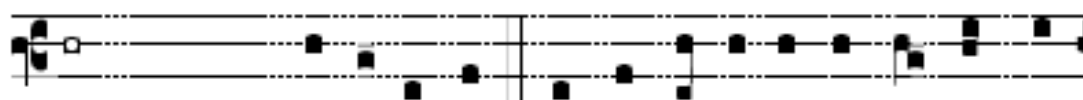
*dis* su- i, de-pó-su- it po-*tén-* tes de se-de, \* et ex- al-tá-*vit*



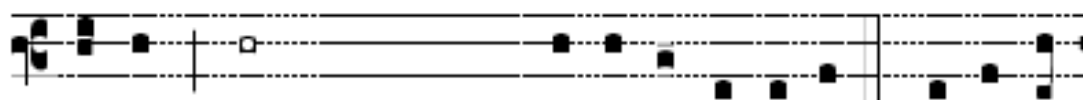
húmi-les, e-su-ri-éntes *implé*-vit **bo**-nis, \* et divites dimí-



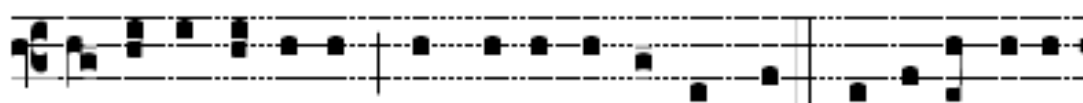
sit *in*-á-nes. Suscé-pit Is-ra-el, *pú*-e-rum **su**-um, \* recor-



dátus misericórdi-æ **su**-æ, sic-ut lo-cú-tus est *ad* pa-tres



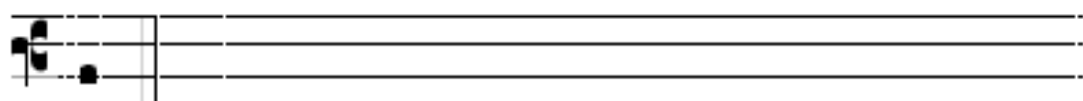
**no**stros, \* Abraham et sémini e-ius *in* **sæ**-cu-la. Gló-ri-a



*Pa*-tri, et **Fí**-li-o, \* et Spi-rí-tu-*i* **San**cto. Sic-ut e-rat in



príncípío, *et* nunc et **sem**per, \* et in **sæ**cula **sæ**-cu-ló-*rum*. **A**-



men.

# COMPLETORIUM

**K.** Converte nos, Deus salutaris noster.

**W.** Et averte iram tuam a nobis.

## **Spowiedź**

**K.** Fratres, agnoscamus peccata nostra,  
ut apti simus ad sacra mysteria celebranda.

<spowiedź>

**K.** Miserere nostri, Domine.

**W.** Quia peccavimus tibi.

**K.** Ostende nobis, Domine, misericordiam tuam.

**W.** Et salutare tuum da nobis.

**K.** Misereatur nostri omnipotens Deus  
et, dimissis peccatis nostris,  
perducat nos ad vitam æternam.

**W.** Amen

Czwartek

## **CZYTANIE 1 Tes 5, 23**

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby  
nienaruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały  
się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Piątek

## **CZYTANIE Pwt 6, 4-7**

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym.  
Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca,  
z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech  
pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję.

Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

Sobota

### **CZYTANIE Ap 22, 4-5 (Apokalipsa)**

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

### **MODLITWA SYMEONA**

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, \* podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, \*  
według słowa Twojego,  
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, \*  
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:  
Światło na oświecenie pogan \*  
i chwałę ludu Twego, Izraela.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

## **MODLITWA**

**K.** Domine Deus noster, diurno labore fatigatos  
quieto sopore nos refove, ut, tuo semper auxilio recreati,  
tibi corpore simus et mente devoti.

**W.** Per Christum Dominum nostrum.

**K.** Noctem quiétam et finem perféctum concédât nobis  
Dóminus omnípotens.

**W.** Amen.